

## ITINERAIRES 2025

Dates	N° Circuits	JANVIER 2025 ( Départ 9h00 )	KM
1		Ty Glas - Bénodet - La Plage - Ménez Groas - Pointe de Moustierlin - D 145 - Fouesnant - Moulin du Pont - D 34 - Quimper.	47
5	1	Bel Air - Ti Lipic - L'Avantage - Ty Guip - Tréméoc - Kermaria - Pont l'Abbé - Plomeur - La Torche - Chapelle de Beuzec - ND de Tréminou - Rocade de Pont l'Abbé - Kermaria - D 44 - Rd Point Ile Tudy - Kroas Hent - "Pays du Fruit" *- St Roc'h - Quimper ( * <b>possible rentrer par l'avantage</b> ). Départ 9h00	62
	2	D 783 - Kérilin - Concarneau - D 122 - Kérose - Croissant Bouillet - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Trovalac'h - Quimper.. Départ 9h00	56
12	1	D 765 - ST Yvi - Rosporden - La Croix Lanveur - Chapelle Ste Véronique - Stang Trébalay - Kerancornec - La Trinité - Melgven - la Boissière - Kérilin - D 783 - Quimper. . Départ 9h00	65
	2	D 765 - ST Yvi - Rosporden - Cadol - Locmaria - Nalzu - Bois de Pleuven - Croas an Intron - Arbre du Chapon - Ty Bos - Quimper.. Départ 9h00	53
19	1	Le Croëzou - Locronan - Plonévez - Ploéven - Plomodiern - a droite Cast - Route des cochons - X D 770 à G- Croix ar Born - A Droite Ty Daoudal - Les Trois Croix - à Droite avant Briec rejoindre route des Mines- D785 - Quimper - . Départ 9h00	66
	2	Ty Sanquer - Briec - Edern - Enseigne Verte - D 141 - "Rte des Lapins" - Trégourez - D 51 - Langolen - Croix St André - D 15 - Quimper.. Départ 9h00	55
26	1	D 765 - Rosporden - Cadol - Melgven - Croissant Bouillet - Trégunc - Kérilin - Croas Avalou- D783 Quimper. ( <b>Possible La Foret Fouesnant - Fouesnant -Quimper</b> ). Départ 9h00	68
	2	D 765 - D 784 - Le Paradis - D 140 - Plogastel - Kerveyen - Plonéour - St Jean Trolimon - Plomeur - Pont L'Abbé - Lambour - D 44 - Le Lannou - Le Croissant - Ty Robin - L'Avantage - ZA Penhoad Bras - Quimper. . Départ 9h00	61

Dates	N° Circuits	FEVRIER 2025 (Départ 9h00 )	KM
2	1	Bel Air - Eau Rouge - Plomelin - L'avantage - Ty Robin - Le Croissant - D 144 - Le Lannou - D 44 - Lambour - Pont L'Abbé - D 2 - Loctudy - D 53 - Plobannalec - D 102 - à 500 m, à droite - Tréffiagat - Léchiagat - La Pointe - Le port - Pendreff - Plomeur - Saint Jean Trolimon - Ploneour -D156 -Stang Ar Bacol -D240 - ND des Graces -Pluguffan -Kernévez - Quimper. Départ 9h00	72
	2	Quimper - Pluguffan - Pouldreuzic - Penhors - Plovan - Tourne Ici - Tréogat - Ploneour - D 156- Stang ar Bacol - D240 - ND des Graces - Pluguffan bourg - D 40 - Quimper. Départ 9h00	60
9	1	D 770 - Ty Sanquer - Briec - Les Trois Croix - Ty Daoudal - Croas ar Born - D 770 vers Quimper- D 61 - Gare de Quéménéven - Quéménéven - Kergoat - Locronan - Plogonnec - Le Croëzou - Quimper. Départ 9h00	67
	2	Rosporden - Croix Lanveur - Croix Kéranecornec - La Trinité - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Quimper. Départ 9h00	60
16	1	D 783 -Kérilin - Le Poteau Vert - Pont du Moros - Pont Minaouet - Trégunc - Pont Aven - D 24 - Kérampaou - D 122 - Croix Kerfrances - Melgven -Cadol - Locmaria - Le Roudou - Trovalac'h - Quimper. Départ 9h00	71
	2	D 785 - Briec - Cabaret - Lothey - St Coulitz - La Pointe - Croas ar Born - D 770 - Quilinen - Ty Sanquer - Quimper. ( <b>Possible rentrer par BRIEC</b> ) Départ 9h00	61
23	1	Quimper - Elliant - Tourc'h -Ty Men - Coadigou - Scaer - Bannalec - Rosporden - St Yvi - Quimper. . Départ 9h00	83
	2	Eau Blanche - Elliant - Tourc'h - Ty Men - Coadigou - à Dr. - à 1,5 Km, à G. - Pen ar Rest - Loc Jean - Kernével - Rosporden - St Yvi - Quimper. Départ 9h00	62

Dates	N° Circuits	MARS 2025 ( Départ 8h30 )	KM
2	1	Bel Air - Eau Rouge - Plomelin - Route des châteaux - Le Croissant - Le Lannou - Lambour - Pont L'Abbé - Loctudy - D 53 - Plobannalec - D 102 - à 500 m, à droite - Tréffiagat - Léchiagat - La Pointe - Le port - Pendreff - Plomeur - Saint Jean Trolimon - Plonéour Lanvern - Stang Ar Bacol - Minven - ND Grâce - Pluguffan - Quimper. Départ 8h30	76
	2	Quimper- Le Croëzou - à G. X D 56 , à G.- Avant Guengat, à Dr. Rte du Juch - Le Juc'h - Ploaré - Pont de Douarnenez - Poullan s/ Mer, à G. - X D 765, à G., puis à Dr. -Lanfiacre - Pouldergat - Fort - Gourlizon - Ploneis - Kergaben - Kernévez - Quimper. Départ 8h30	62
9	1	Ty Sanquer - Briec - Cabaret - Gouezec - Ti Men - Lennon - Ty Blaise - à G. - La Garenne - Plevben - Cabaret - D 785 - Les Trois Croix - Briec - Ty Sanquer - Quimper. Départ 8h30	75
	2	Bel Air - L'Avantage - Tréméoc - Kermaria - Pont l'Abbé - Plomeur - La Torche - Chapelle de Beuzec - ND de Tréminou - Rocade de Pont l'Abbé - Kermaria - D 44 - Rd Point Ile Tudy - "Pays du Fruit" - St Roc'h - Bourg de Plomelin - Ty Lipic -Quimper. Départ 8h30 (possible rentrée directe par l'avantage )	62
16	1	Le Croëziou - Plogonnec - Locronan - Plonévez Porzay - Ploéven -Plomodiern - Lagadven - Cast - Quéménéven - La gare - D 770 - D 61- Landrévarzec - Route des Mines - Ty Sanquer - Quimper. Départ 8h30	80
	2	Kergaben - Guengat - Plogonnec - Locronan Centre - Kergoat - Cast - "Rte des Cochons" (Bas de Ménez Kerque) - X D 770 - Croas ar Born - Ti Daoudal - Trois Croix - Puis à droite avant Briec rejoindre route des mines - Ty sanquer - Quimper. Départ 8h30	63
	ou	<b>Rando des étangs Rosporden 55-70-100 km</b>	
23	1	D 15 - Coray - Roudouallec - D 108 - Cinq Chemins - Pont Lédan - Scaër - D 4 - Forêt de Coat Loc'h - Quistinit - Loc Jean - Rosporden - St Yvi - Quimper. Départ 8h30	86
	2	D 783 - Kérlin - Concarneau - D 122 - Kérose - Croissant Bouillet - Kérampaou - Croix Névez - Melgven - Cadol - A dr. direction Rosporden - 1 Km à g. - Coat Culoden - A g / Dr. - X D 765 - D 765 - Saint Yvi - Trovalac'h - Quimper. Départ 8h30	63
30	1	D 34 - Moulin du Pont - Pleuven - Fouesnant - La Forêt Fouesnant - Croas Avalou - Kérlin - le Poteau Vert - Trégunc - Avant Pont Aven, à gauche (ancienne voie ferrée) - X D 24 - Kérampaou - La Trinité - Rosporden - Saint Yvi - Troyalac'h - Quimper. Départ 8h30	80
	2	D 770 - Ty Sanquer - Ty Ru - St Adrien - Edern - D 72 - Croas Brenn - à gauche, D 41 - Gouézec - Cabaret - Les Trois Croix - St Véneç -D 770 - Quilinen - Ty Sanquer - Quimper.. Départ 8h30	63
	ou	<b>Rando de Printemps C.R.Q.C. 30-50-90 km</b>	

Dates	N° Circuits	AVRIL 2025 ( Départ 8h00 )	KM
6	1	Quimper - Saint Yvi - Rosporden - Bannalec - Saint Thurien - D 6 - Pont Lédan - Scaer - Rosporden - Saint Yvi - Quimper..Départ 8h00	85
	2	Briec - Ti Daoudal - Stang Kergourlay - Chapelle "Hellen" - Vers "Roche du Feu" - Ty Fléhan - Enseigne Verte - D 72 Edern- Briec - Ty Sanquer - Quimper.Départ 8h00	68
	ou	<b>BRM 200 PLONEIS</b>	
13	1	D 765 - Rosporden - Scaër - Pont Lédan - St Thurien - Bannalec - Rosporden - St Yvi - Troyalac'h - Quimper.Départ 8h00	86
	2	D 785 - Bel Air - Eau Rouge - Ti Lipic - Dir. Pluguffan - Au rond point " aéroport" ,à gauche - 500m à G. -X D 156 à G - ancienne D 785 (Etang de Corroac'h ) - A droite - Ti Robin - Le Lannou - Lambour - Pont l'Abbé - Loctudy - Lesconil (par la côte) - Plobannalec - A gauche , D 53 - 2,5 Km, à droite - Plomeur - St Jean Trolimon - Plonéour Lanvern - Stang Ar Bacol - Ti Lipic - Quimper. Départ 8h00	70
19	ou	<b>BRM 300 PLONEIS</b>	

20	1	Moulin vert - Le Croeziou - Plogonnec - Locronan - Plonévez -Porzay - à G vers Saint Nic par Lestrevet - Saint Nic - Saint Jean - X D 887 - Col du Menez Hom - Châteaulin - Croaz ar Born - Ty Daoudal - Les Trois Croix - Avant Briec, à Dr vers Route des Mines - Penity - Quimper.Départ 8h00	84
	2	D 783 - Kerilin - Le Poteau Vert - Pont du Moros - Pont Minaouet - Trégunc - Pont Aven - D 24 - Kerampaou - D 122 - Croix Kerfrances - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Quimper -Départ 8h00	72
	ou	"La ville au Vert" Ergué Gabéric 30-55-100 km	
21	1	Elliant - Coat Kerleven - Tourc'h -Ty Men - Coadigou - Scaër - Bannalec - Rosporden - St Yvi - Quimper. rDépart 8h00	83
	2	Coray - Ty Louet - à G ; D 6 - D 41 - Laz - Trégourez - Langolen - Croix St André - Quimper.D&part 8h00	72
27	1	D 765 - Kergaben - Douarnenez - Pont de Tréboul - Les Sables Blancs - Route côtière - Kervoal - Lescogan - Beuzec cap Sizun - D 7 - Moulin Castel - Quatre vents - D 43 - X D 765 - Pont Croix - Mahalon - Guiler s/ Goyen - Landudec - D 784 - Kérandoaré - Kernévez - Quimper. Départ 8h00	84
	2	Douarnenez - Poullan/mer - Coat Pin - Pont Croix - Kervennec - Plouhinec - Plozévet - Landudec - Quimper. Départ 8h00	73

Dates	N° Circuits	MAI 2025 ( Départ 8h00 )	KM
1	1	Coray - Roudouallec - Guiscriff - Scaër - Rosporden - St Yvi - Quimper . Départ 8h00	93
	2	Le Rouillen - Croix St André - Langolen - Coray - Tourc'h - Elliant - Quimper. Départ 8h00	73
4		<b>Rando des pointes QCC 47-78-112 km</b>	
8	1	D 765 - D 784 - Landudec - Plozévet - Audierne - Primelin - Anse du Loch - Cléden - Mescran - Carrefour D 7 - à Dr.- Après Moulin Castel, à dr.- Pont Croix - Mahalon - Guiler - Landudec - Quimper. Départ 8h00	92
	2	D 783 - Kérlin - Le Poteau Vert - Pont du Moros - Pont Minaouet - Trégunc - Pont Aven - D 24 - Kérampaou - D 122 - Croix Kerfrances - Melgven - Cadol - Locmaria - Troyalac'h - Quimper . Départ 8h00	72
11	1	D 783 - L'Arbre du Chapon - St Evarzec - Menez Rohou - Chapelle Ste Anne - Fouesnant - Bénodet - Pont l'Abbé - Rocade - Plomeur - Penmarc'h - St Guérolé - La Torche - Tronoën - Méjou Roz - Plonéour - Tréogat - Peumerit - Menez Kerveyen - St Germain - X D 56 - Kerbéleg - Kernévez - Quimper. Départ 8h00	91
	2	D 783 - Kérlin - Le Poteau Vert - Pont du Moros - Pont Minaouet - Trégunc - Pont Aven - D 24 - Kérampaou - D 122 - Croix Kerfrances - Melgven - Cadol - Locmaria - Troyalac'h - Quimper . Départ 8h00	71
18	1	D 765 - D 784 - Le Paradis - C 20 - Plogastel - Kerveyen - Plonéour - Plomeur - Pendreff - Le Guilvinec - Port de Lesconil - Dir. Loctudy - Puis à G.- Kerhervant - (X D 53) - En face - Pont l'Abbé - Le Lannou - Le Croissant - Route des Châteaux - Quimper. Départ 8h00	94
	2	Ty Sanquer - Briec - Pleyben - Direction St Ségal - X D 48 - Lospars - Stang Ar Garon - Châteaulin - D 770 - Croas ar Born - à G - Trois Croix - avant Briec à droite par la route des mines - Ty Sanquer - Quimper. . Départ 8h00	73
25	1	D 783 - Kérlin - Le Poteau Vert - Trégunc - Pointe de Trévignon - Kercanic - Trémorvézen - Kerascoet - Port Manec'h - Névez - Trégunc - Croissant Bouillet - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Trovalac'h - Quimper. Départ 8h00	88
	2	D 765 - Rosporden - Bannalec - Loge Bégoarem - Stang Trébalay - La Trinité - Melgven - Troaoc - Coat Conq - Bourneuf - Locmaria - Le Roudou - Troayalac'h - Quimper. Départ 8h00	73
29	1	Ty Sanquer - Briec - Pleyben - Brasparts - D 21 - Lopérec - D 121- D 770 - Pont de Buis - Port Launay - Châteaulin - Croas ar Born - Ty Daoudal - Briec - Ty Sanquer - Quimper. Départ 8h00	93
	2	Route des Châteaux - Le Croissant -Le Lannou - Pt L'Abbé centre - Plobannalec - Lesconil - Le Guilvinec - Plomeur - Plonéour - Stang ar Bacol - Minven - ND des Grâces - Pluguffan - Quimper. Départ 8h00	71

Dates	N° Circuits	JUIN 2025 ( Départ 8h00 )	KM
1	1	Le Moulin Vert - Le Croëzou - Plogonnec - Locronan - Plonévez - Ploéven - Plomodiern - St Nic - St Jean - X D 887 - Col du Ménez Hom - Pen ar Yeun - Châteaulin - Croas ar Born - Ouilinen - Quimper. Départ 8h00	84
	2	D 40 - Pluguffan - St Germain - Kerveyen - Plonéour - St Jean Trolimon - Tronoën - Le Stang - St Vio - Kerguellec - Tréguennec - Tourne Ici - Plovan - Pouldreuzic - Landudec - Le Paradis - Quimper. Départ 8h00	74
	ou	<b>Rando des Genêts - Bannalec - 50 - 70 - 95 km</b>	
8	1	Le Croëzou - Locronan - Kerlaz - Douarnenez - Pouldavid - Pouldergat - Landudec - Plozévet - Pouldreuzic - Tréogat - Plonéour - St Jean Trolimon - Plomeur - Pont l'Abbé (Rocade) - Locmaria - Tréméoc - Ti Robin - L'Avantage - Quimper. Départ 08h00	99
	2	Pluguffan - St Germain - Pouldreuzic - Penhors - Kéristinvet - A Dr. , St Démet - Kervriec - X D 2 - A gauche , puis 200 m à Dr. - "Route des Moulins" - Poul ar Marquis - D 784 - Guiler sur Goyen - Pouldergat - Trézent - Kermenguy - X D 765 - Le Juc'h - D 39 - Plogonnec - Le Croëzou - Quimper. Départ 08h00	70
	ou	<b>Rando du Moros - CR Melgven 50 - 70 - 90 km</b>	
9	1	D 40 - Pluguffan - St Germain - Kerveyen - Plonéour - St Jean Trolimon - Tronoën - Le Stang - St Vio - Kerguellec - Tréguennec - Tourne Ici - Plovan - Penhors - Pors Poulhan - Ty Pic - D 784 - Plozévet - Landudec - Quimper. Départ 08h00	88
	2	Bénodet (direct) - Pont de Cornouaille - Pont l'Abbé - Loctudy - Les Plages - Lesconil - Plobannalec - Pont l'Abbé - Locmaria - Tréméoc - Stang ar bacol - Minven - ND des Grâces - Pluguffan - Ludugris - Quimper.	71
15	1	D 765 - Le Roudou - Locmaria - Cadol - Melgven - D 44 - X D 24 - Pont Aven - Riec s/ Bélon - Moëlan - D 116 - Dir, Quimperlé - à 1,5 km, à gauche - Baye - Locquiller - St Jean - Le Trévoux - Logan - Loge Bégoarem - Bannalec - Rosporden - St Yvi - Quimper. Départ	99
	2	D 783 - Kérlin - Le Poteau Vert - Pont du Moros - Pont Minaouet - Trégunc - Pont Aven - D 24 - Kérampaou - D 122 - Croix Kerfrances - Melgven - Cadol - Locmaria - Troyalac'h - Quimper. Départ 08h00	72
	ou	<b>Tout St Evarzec à Vélo 30-60-95 km</b>	
22	1	Pluguffan - Pouldreuzic - Plozévet - Audierne - Primelin - Anse du Loc'h - Cléden - Mescran - X D 7 - Moulin Castel - Pont Croix - Mahalon - Guiler - Landudec - Quimper; Départ 08h00.	96
	2	D 765 - St Yvi - Rosporden - Bannalec - D 4- à G Loretta - Kernével - Rosporden - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Quimper. Départ 08h00	70
	ou	<b>Rando d'Eckmühl 30 - 70 - 95 km (gravel : 60 km)</b>	
29	1	Briec - Pleyben - Pont Keryau - D 14 - Lannédern - D 136 - Plonévez du Faou - Châteauneuf - Briec - Ty Ru - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	100
	2	Coray - Leuhan -D 151 - D 51 - D 6 - D 41 - Laz - Trégourez - D 51 - Langolen - Landudal - Montcouar - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	71
	ou	<b>Briec Rando Rouzic Glazik 30-60-90 km</b>	

Dates	N° Circuits	JUILLET 2025 ( Départ 8H00 )	KM
6	1	Coray - Roudouallec - Spézet - Pont Triffen - Landeleau - Plonévez du Faou - D 48 - Le Cloître Pleyben - Kerlesquin - Pleyben - Les 3 croix - Route des Mines - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	107
	2	D 783 - Croas Avalou - "Côte des chats",a Dr. - Rte de la côte - Les Sables Blancs - La corniche - Concarneau - Le Port - Lanriec - Pont Minaouet - Trégunc - Névez - Botquélen - Kerven - Croix Kerfrances - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Troyalac'h - Quimper. Départ 08h00	75
	ou	<b>Rando des Pierres Debouts à Trégunc 45-75-100 km</b>	

13	1	Ploneis - Le Fort - Pouldergat - Confort - Pont Croix - D 43 - Les 4 Vents - Quillivic - Cléden - Baie des Trépassés - Lescoff - Audierne - Plozévet - Landudec - Quimper. Départ 08h00	100
	2	D 765 - D 784 - Le Paradis - D140 - Plogastel - Kerveyen - Plonéour - Plomeur - Le Guilvinec - Lesconil - Plobannaec - Pont L'Abbé - Le Lannou - Le Croissant - Ty Robin - L'avantage - Quimper. Départ 08h00	75
14	1	Quimper - Coray - Roudouallec - Gourin - St Méen - Le Saint - D 187 - Guiscriff - Pont Lédan - Scaër - Rosporden - St Yvi - Quimper. Départ 08h00	102
	2	Quimper - Landudec - D143 - Guiler/Goyen - Mahalon - Plouhinec - Pors Poullan - Penhors - Pouldreuzic - Kerveyen - Pluguffan - Quimper. Départ 08h00	73
20	1	Briec - Châteauneuf - Poulodron - Kerfranc - Spézet - Roc de Toullaeron - Gourin - Roudouallec - Coray - Quimper. Départ 08h00	100
	2	Ty Sanquer - Route des Mines - Briec - Les 3 Croix - Garnilis - Trégain - Croas ar Born - Châteaulin - D 887 - Penn ar Yeun - "Les Trois Canards" - Plomodiern - Plonévez - Locronan - Le Croëzou - Quimper. Départ 08h00	71
	ou	<b>Rando des pommiers à Fouesnant 30-60-100 km</b>	
27	1	D 770 - Ty Sanquer - Croas ar Born - Châteaulin - Port Launay - Pont de Buis - Quimerc'h - Rosnoen - Pont de Térénez - Les Quatre Chemins - Argol - D 887 - St Jean - St Nic - Plomodiern - Ploéven - Plonévez P. - Locronan - Plogonnec - Le Croëzou - Quimper. Départ 08h00	103
	2	D 783 - Kérlin - Le Poteau Vert - Trégunc - Pointe de Trévignon - St Philibert - Névez - Trégunc - Croissant Bouillet - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Troyalac'h - Quimper. Départ 08h00	76

Dates	N° Circuits	AOUT 2025 ( Départ 8H00 )	KM
3	1	Rosporden - Bannaec - D 765 - St Cado - St Thurien - Scaër - Ty Louët - Coray - Quimper. Départ 08h00	96
	2	Route des Châteaux - Le Croissant - Le Lannou - D 44 - Pt L'Abbé centre - Plobannaec - Lesconil - Le Guilvinec - Plomeur - Plonéour - Stang ar Bacol - Minven - ND des Grâces - Pluguffan - Quimper. Départ 08h00	71
10	1	Quimper - Briec - Pleyben - Lannedern - Plonévez du Faou - Châteauneuf du Faou - Edern - Briec - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	100
	2	Le Croëzou - Locronan - Plonévez - Ploéven - Plomodiern - Ste Marie du Ménez Hom - Châteaulin - Croas ar Born - Quilinen - Quimper . Départ 08h00	70
15	1	Châteaulin - Pont de Buis - Quimerc'h - Ty Jopic - Brasparts - Pleyben - Pont Coblant - Briec - Moncouar - Quimper. Départ 08h00	99
	2	D 765 - "Le Moulin" - D 43 - Pouldergat - Pouldavid - A g., vers D 7 - D 7 - Poullan - Coat Pin - Pont Croix - Larrin - Mahalon - Ty Guen - Guiler - Landudec par D 143 - Le Paradis - Kernévez - Quimper. Départ 08h00	75
17	1	D 783 - L'Arbre du Chapon - St Evarzec - Ménez Rohou - Chapelle Ste Anne - Fouesnant - Bénodet - Pont l'Abbé - Rocade - Plomeur - Penmarc'h - St Guénolé - La Torche - Tronoën - Méjou Roz - Plonéour - Tréogat - Peumerit - Ménez Kerveyen - St Germain - X D 56 - Kerhéleg - Kernévez - Quimper. Départ 08h00	91
	2	Ti Lipic - Rd Point Aéroport à G. - 500m à G. - D 156 - Plonéour - Plomeur - Pendreff - Le Guilvinec - Lesconil - Lodonnec - Langoz - Port de Loctudy - Pont l'Abbé - Tréméoc - Stang ar Bacol - Minven - Pluguffan - Kernévez - Quimper. Départ 08h00	76
24	1	Ty Sanquer - Briec - Pleyben - Brasparts - D 21 - D 121 - Lopérec - Pont de Buis - Port Launay - Châteaulin - Croas ar Born - Quilinen - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	93
	2	D 770 - Châteaulin - Stang ar Garon - D 48 - Lospars - à 3 km, à Dr. Chapelle St Laurent - Pleyben - Pont Coblant - Cabaret - Briec - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	74
	ou	<b>Tro Bro Pluguen 40-60-90 km</b>	
31	1	Route des Châteaux - Le Croissant - Rd Point Ile Tudy - D 44 - Pt L'Abbé centre - Plobannaec - Lesconil - Le Guilvinec - Plomeur - Plonéour - Stang ar Bacol - Minven - ND de Grâce - Pluguffan - Quimper. Départ 08h00	82
	2	Rue de la T.A - D 783 - Croas Avalou - Kérlin - Pont Minaouet - Trégunc - Névez - Botquélen, à G. - Kerven - Croix Kerfrancès - Melgven - Cadol, à Dr. - 0,8km, à G. - Coat Culoden - Là Haut - Nalzu - Le Roudou - Troyalac'h - Ptit Guélen - Eau Blanche - Quimper. Départ 8h00	74

Dates	N° Circuits	SEPTEMBRE 2025 ( Départ 8h00 )	KM
7	1	D 783 - Kérilin - Poteau Vert - Pont Minaouet - Trégunc - Pont Aven - D 4 - Kernivaigue - D 106 - Le Trévoux - D 22 - Logan - à dr. - Bannalec - D 4 - 2 Km , à gauche - Loretta - St Mathieu - Kernével - Rosporden - Coat Culoden - St Yvi - Troyalac'h - Quimper. Départ 08h00	91
	2	D 765 - Saint Yvi - Rosporden - Kernével - Saint Mathieu - X D 4 - D4 - Scaër - Coray - Quimper. Départ 08h00	70
	ou	La Ploneis Cyclo 40 -70-100 km	
14	1	Rosporden - Scaër - Gourin - Roudouallec - Coray - Quimper. Départ 8h00	98
	2	Ty Sanquer - Briec - Edern - Enseigne Verte - Laz - D 41 - D 6 - Ty Louet - Coray - Quimper. Départ 08h00	71
21	1	D 765 - Le Roudou - Bois de Pleuven - La Grande Halte - La Forêt Ft - Fouesnant - D 44 - Bénodet - Pont l'Abbé - Loctudy ( 2e Rd Point) - D 53 - Plobannalec - Pendreff - Plomeur - St Jean Trol. - Plonéour - Stang ar Bacol - Minven - Pluguffan - Kernévez - Quimper. Départ 08h00	90
	2	D 765 - Le Roudou - Bois de Pleuven - La Grande Halte (X D 783) - La Forêt Ft - Fouesnant - Bénodet - Pont l'Abbé - ND Tréminou - St Jean Trol. - Plonéour - Stang ar Bacol - Minven - Pluguffan - Kernévez - Quimper. Départ 08h00	71
28	1	Le Croëzou - Locronan - Plonévez-Porzay - Ploéven - Plomodiern - St Nic - St Jean - Argol - L'Ecole Musée - Dineault - Châteaulin - Ty Sanquer - Quimper. Départ 08h00	94
	2	Le Croëzou - Locronan - Kerlaz - Douarnenez - Pouldavid - Confort - Mahalon - Guiler/Goyen - Landudec - Quimper. Départ 08h00	72
	ou	La VARZECOISE : 15 - 30 - 40 km	

Dates	N° Circuits	OCTOBRE 2025 ( Départ 9h00 )	KM
5	1	Briec - Pleyben - D 785 - Kerlesquin - D 48 - Kiliégou - St Ségal - X D 770 - Croix Rodoc - En Face - L'Ecluse du Guily Glaz - Port Launay - Châteaulin - Quimper. Départ 9h00	82
	2	Ty Sanquer - D 785 - Moncouar - Ty Ru - St Adrien - D 50 - Rond Point d' Edern - A Dr. / Gauche - Stang Kergourlay - Ti Daoudal - Vers Croas ar Born - D 770 - D 61 - Gare Quemeneven - Quemeneven - Kergoat - Locronan - Plogonec - Quimper. Départ 09h00	64
	ou	Kemper'ose cyclo route 30 50 80km	
12	1	Quimper - Elliant - Coat Kerleven - Tourc'h - Ty Men - Coadigou - Scaër - Bannalec - Rosporden - St Yvi - Quimper. Départ 09h00	83
	2	D 765 - Saint Yvi - Rosporden - Coadigou - Ty Men - Tourc'h - Coray - D 15 - Quimper. Départ 09h00	63
19	1	D 783 - Kérilin - D 44 - La Boissière - Melgven - Croix Kerfrances - à G/Dr. - Kerven - X D 783 - En face - Botquélen - Névez - Kerdruc - Le Hénant - Pont Aven - D 24 - Kérampaou - Rosporden - Quimper. Départ 09h00	81
	2	Pluguffan - Pouldreuzic - Plozévet - Ty Pic - Lambabu - Mahalon - Guiler - Landudec - D 784 - Quimper. Départ 09h00	63
26	1	Quimper - Landudec - Plozévet - Audierne - Pont Croix - Douarnenez - Quimper. Départ 09h00	81
	2	Troyalac'h - Le Roudou - Bois de Pleuven - Grande Halte - Croas Avalou - La Forêt Fouesnant - Fouesnant - Pleuven - Clohars Fouesnant - Ménez St Jean - Pont de Cornouaille - Combrit - Rte des Châteaux - Quimper. Départ 09h00	56

Dates	N° Circuits	NOVEMBRE 2025 ( Départ 9h00 )	KM
1	1	D 770 - Châteaulin - Stang ar Garon - D 48 - Lospars - à 3 km, à Dr. Chapelle St Laurent - Pleyben - Pont Coblant - Cabaret - Briec - Ty Sanquer - Quimper. Départ 09h00	74
	2	Ti Lipic - Rd Point "Aéroport", à G.- 500m, à G. - D 156 - Plonéour Lanvern - Tréguennec - Kerguellec - St Vio - Le Stang - Tronoën - 600m, à G. - Chapelle de Beuzec - Le Haffond - La Tréminou - Rocade de Pont l'Abbé - Locmaria - Tréméoc - Ti Robin - Quimper. Départ 09h00	54
2	1	D 783 - Ty Bos - Croas Avalou - Kérilin - Kérose - Croissant Bouillet - Kérampaou - La Trinité - Croix Kéranconec - La Croix Lanveur - Rosporden centre - St Eloi - Coat Culoden - La Haut - Le Roudou - Troyalac'h - Quimper. Départ 09h00	73
	2	D 783 - Kérilin - Le Poteau Vert - D 122 - Kérose - Croissant Bouillet - Melgven - Cadol - Locmaria - Le Roudou - Troyalac'h - Quimper. Départ 09h00	56
9	1	Pluguffan - ND des Grâces - Minven - Kergaviny - Créach Calvic - Plonéour Lanvern - Tréogat - Peumerit - Kerveyen - Plogastel St Germain - Landudec - Pouldergat - Le Fort - Le Moulin - Guengat - St Alouarn - Quimper, Départ 09h00	70
	2	Route des Châteaux - Combrit - Pont de Cornouaille - Menez St Jean - Clohars Fouesnant - Pleuven - Fouesnant - La Forêt Fouesnant - Croas Avalou - Grande Halte - Bois de Pleuven - Le Roudou - Troyalac'h - Quimper. Départ 09h00	56
11	1	Route des Châteaux - Le Croissant - Le Lannou - D 44 - Pt L'Abbé centre - Plobannaec - Lesconil - Le Guilvinec - Plomeur - Plonéour - Stang ar Bacol - Minven - ND de Grâce - Pluguffan - Quimper. Départ 09h00	71
	2	D 765 - St Yvi - Rosporden - Kernével - Loc Jean - Pen ar Rest - D 782 - Coadigou - Ti Men Tourc'h - Elliant - D 115 - Quimper. Départ 09h00	62
16	1	D 765 - Ploneis - Gourlizon - Fort - Pouldergat - Lanfiacre - La Carrière - Confort - Pont Croix - Mahalon - Ty Guen - Guiler - Landudec par D 143 - Kervargon - Plogastel - D 140 - D 784 - Le Paradis - Kernévez - Quimper. Départ 09h00	70
	2	Route des Châteaux - Kerambleiz - Kroas Hent - Ti Robin - Tréméoc - Le Béron - Plonéour - Tréogat - Pouldreuzic - Kerveyen - Plogastel - Le Marchallac'h - Ploneis - Kergaben - Quimper. Départ 09h00	57
23	1	Le Croëzou - Locronan - Plonévez - Ploéven - à droite - Cast - " Route des cochons" - X 770 à gauche - Croas ar Born - Ty Daoudal - Les Trois Croix - Briec - Quimper . Départ 09h00. Départ 09h00	70
	2	D 765 - Ploneis - Gourlizon - Fort - Pouldergat - Lanfiacre - à Dr. - X D 765 - Pouldavid - Rd Point "Menez Peulven" - Inter Marché - ZI Lannugat - D 39 - Plogonnec - Le Croëzou - D 63 - Quimper. Départ 09h00	56
30	1	D 40 - Pluguffan - St Germain - Kerveyen - Pouldreuzic - D 2 - Kervriec - A gauche - St Démet - Kéristenvet - Pors Poulhan - Ty Pic - D 784 - A gauche - D 2 - Lambabu - Mahalon - Guiler s/ Goven - D 143 - Landudec - D 784 - Quimper. Départ 09h00	66
	2	D783- Kérillin - Concarneau - D122 - Kérose - Croissant Bouillet - Melgven - Cadol - Locmaria - le Roudou - Quimper. Départ 09h00	56

Dates	N° Circuits	DECEMBRE 2025 (Départ 9h00)	
<b>7</b>	1	Pleuven - Saint Thomas - X D44 - Bénodet - Pont de Cornouaille - Rocade Pont L'Abbé - Saint Jean Trolimon - Plonéour Lanvern - Kerveyen - Kernevez - Quimper. Départ 09h00	<b>68</b>
	2	Bénodet - La Plage - La Corniche - Pont de Cornouaille - Ste Marine - Pointe de Ste Marine - Combrit - Tréméoc - Stang ar Bacol - Minven - ND des Grâces - Pluguffan - Kernévez - Quimper. Départ 09h00	<b>55</b>
<b>14</b>	1	D 784 - Landudec - D 143 - Guiler s/ Goyen - Ty Guen - Mahalon - Lambabu - D 2 - Ty Pic - A Dr., Pors Poulhan - Kéristinvet - St Démet - Kervriec - Pouldreuzic - Kerveyen - St Germain - Pluguffan - D 40 - Quimper. Départ 09h00	<b>66</b>
	2	D 783 - Ty Bos - Arbre du Chapon - Croas an Intron - Bois de Pleuven - Nalzu - Locmaria - Cadol - Rosporden - Saint Yvi - Quimper. Départ 09h00	<b>56</b>
<b>21</b>	1	D 15 - Coray - D 50 - Coadry - D 50 - Ty Ru, à Dr. - Coadigou - Rosporden - Quimper. Départ 09h00	<b>64</b>
	2	Lududu - Route des Châteaux - Kroaz Hent - Ti Robin - Tréméoc - Le Béron - Plonéour - Tréogat, au centre, à Dr. - Peumerit - Ménez Kerveyen - Plogastel - Park Zalé - X D 784, en face - Le Marchallac'h - Ploneis - D 56 vers Guengat - Le Calvaire - St Alouarn - D 63 - Quimper. Départ 09h00	<b>58</b>
<b>25</b>	1/2	Quimper - Lududu - L'eau rouge - L'avantage - Prendre petit chemin jusqu'à X D 144 - Ty Robin - Le Lannou - (Rd Point Super "u" Combrit) - Pont de Cornouaille - Ménez St Jean - Clohars Fouesnant - Pleuven - Fouesnant - La Forêt Fouesnant - Croas Avalou - Grande Halte - Bois de Pleuven - Le Roudou - Trovalac'h - Quimper. Départ 09h00	<b>56</b>
<b>28</b>	1	Rue du Château - Gourvily - Ty Sanquer - Ty Ru - St Adrien - D 50 - Langolen - Coray - D 36 - Tourc'h - Rosporden - St Yvi - Troyalac'h - Quimper. Départ 09h00	<b>66</b>
	2	Rue du Château - Gourvily - Ty Sanquer - Ty Ru - St Adrien - D 50 - Langolen - D 150 - Croix Ménez Bris - Elliant - D 115 - Botbodern - Quimper. Départ 09h00	<b>52</b>